

Questa pagina è in costante aggiornamento. Per rimanere sempre aggiornato ti invitiamo a visitarla spesso.

Saiseifun è pronto per accogliervi in un ambiente studiato per il Vostro Benessere e per la tutela della Vostra Salute

All'interno del Club abbiamo adottato i seguenti sistemi di sicurezza e di protezione :

- SANIFICATO TUTTI GLI AMBIENTI
- EFFETTUATO ANALISI DELLE ACQUE TRAMITE LABORATORI
- INSTALLAZIONE DI TERMOSCANNER
- INSTALLAZIONE DEI DISPOSITIVI DI IGIENIZZAZIONE (Dispenser gel, dispenser igienizzanti, Tappeto igienizzante scarpe)
- INCREMENTATO SISTEMI PER IL RICAMBIO E PURIFICAZIONE DELL'ARIA
- MANUTENZIONE STRAORDINARIA DEI FILTRI DI AERAZIONE
- VALUTATO LA CAPACITA' MASSIMA DI OGNI AREA RIADATTANDO GLI SPAZI AL NUMERO DI PERSONE CONSENTITE
- RIORGANIZZATO L'ACCESSO CON LA PRENOTAZIONE
- INSTALLATO DEI PERCORSI E SEGNALETICA
- POSIZIONATO ATTREZZI, ARMADIETTI E DEFINITO SPAZI PER GARANTIRE IL DISTANZIAMENTO DI SICUREZZA
- CREAZIONE NUOVO REGOLAMENTO INTERNO IN BASE ALLE NORMATIVE VIGENTI CHE OGNI UTENTE DOVRÀ' RIGOROSAMENTE RISPETTARE
- FORMAZIONE DEL PERSONALE

L'utente prima di entrare dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie e norme comportamentali:

- 1. AUTOCERTIFICAZIONE IDONEITÀ:** Al primo accesso è **NECESSARIO** compilare e firmare un modulo per lo svolgimento delle attività
- 2. PRENOTA ON LINE:** Sarà possibile accedere al Club solo Prenotando per ogni singola area (se non hai le credenziali richiedile in reception).
Tale prenotazione potrà essere fatta: Telefonando in Reception, tramite l'app MYICLUB, oppure tramite il nostro sito Prenota on Line.
- 3. BADGE:** In entrata è obbligatorio l'utilizzo del Badge, tale operazione consentirà al sistema di controllo di poter monitorare il numero di utenti presenti nella sala al fine di garantire il rispetto delle misure di massima sicurezza
- 4. IGIENIZZA LE MANI:** utilizza il gel disinfettante posizionato nel dispenser all'ingresso del Club.
- 5. MISURAZIONE TEMPERATURA:** L'utente dovrà sottoporsi al **controllo della temperatura** corporea tramite il Termo-scanner prima di utilizzare il badge al tornello (se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, l'ingresso all'impianto non sarà consentito)
- 6. MASCHERINA OBBLIGATORIA:** **Tenere indossata la mascherina** per tutta la permanenza al Club , Durante l'allenamento non è necessario l'utilizzo della mascherina ma è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri dagli altri.
- 7. ACCESSO AL CLUB:** La **permanenza al club consentita per ogni utente è di massimo 120 minuti** per consentire a tutti di potersi allenare (calcolato dalla timbratura d'ingresso e di uscita) .Ad ogni accesso è possibile usufruire l'intero tempo a disposizione in una sola area o

suddividere il tempo in più aree **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** se il numero delle persone presenti all'interno delle altre aree non supera il numero consentito di sicurezza indicato.

VI RICORDIAMO CHE PER POTER ACCEDERE AL CLUB E' OBBLIGATORIO AVERE VALIDO IL CERTIFICATO MEDICO E LA QUOTA ASSOCIATIVA
NON POTRANNO ACCEDERE GLI UTENTI CON CERTIFICATO MEDICO SCADUTO

Il certificato deve essere rilasciato dal medico di medicina generale, relativamente ai propri assistiti, identificabile tramite numero di iscrizione al proprio ordine e/o codice regionale o dal medico specialista in medicina dello sport, sulla base del modello all'allegato C del DM 24/04/2013 (DICITURA DEL CERTIFICATO IDONEITÀ' SPORTIVA NON AGONISTICA).

La validità del certificato medico è di 12 mesi dalla data del rilascio.

- Negli spogliatoi e in tutte le aree di passaggio del Club è **OBBLIGATORIO** mantenere indossata la **Mascherina**
- Mantenere le **distanza interpersonale di sicurezza di almeno 1 metro**
- Al fine di limitare il tempo di permanenza all'interno degli spogliatoi, si consiglia di accedere al Club, già vestiti adeguatamente, è **OBBLIGATORIO** utilizzare le calzature pulite ad uso esclusivo delle sale Fitness.
- In caso di cambio d'abito necessario, si ricorda di riporre i propri indumenti, giacche, pantaloni, scarpe, etc., all'interno degli armadietti disponibili, avendo cura di utilizzare delle buste/sacchetti monouso separando gli abiti dalle scarpe. Tutto dovrà necessariamente essere riposto e conservato all'interno degli armadietti.
- E' consentito l'utilizzo delle docce con una permanenza di massimo 5 minuti.
- Per facilitare la pulizia e la sanificazione del personale addetto ricordati di riporre tutto all'interno del proprio armadietto e di rispettare i tempi di utilizzo dello spogliatoio.
- Prima di accedere alla sala Fitness l'utente dovrà **igienizzare le proprie mani** utilizzando il gel disinfettante posizionato all'ingresso della sala
- All'interno della sala mantenere le **distanze interpersonali di sicurezza durante l'allenamento di 2 metri**, con particolare riguardo a quella intensa.
- La mascherina è obbligatoria in Sala Fitness, è possibile abbassarla (mantenendola indossata), solo durante l'attività motoria mantenendo il distanziamento di 2 metri.
- Al termine dell'utilizzo di qualsiasi attrezzo sportivo, l'utente dovrà necessariamente **pulire ed igienizzare le attrezzature usate**, avvalendosi degli appositi prodotti messi a disposizione all'interno della sala.
- **E' OBBLIGATORIO L'USO DELL'ASCIUGAMANO** durante tutte le attività.

All'interno della sala sono già stati selezionati e disposti, da parte della Direzione Tecnica, gli attrezzi per garantire il distanziamento interpersonale di sicurezza.

Per qualsiasi informazione il nostro Staff di sala sarà disponibile durante l'allenamento a rispondere a tutte le informazioni necessarie.

- Per frequentare i corsi collettivi è sufficiente prenotarsi e **rispettare le misure igienico-sanitarie** e norme comportamentali all'interno del centro
- Per garantire il corretto distanziamento interpersonale di sicurezza, per le sale corsi è stato calcolato la superficie per persona, rispetto ai riferimenti in vigore, garantendo l'accesso alle sale per un massimo di 12 utenti.
- Per garantire una corretta sanificazione dell'ambiente abbiamo predisposto due pause all'attività. La prima alla mattina dalle 11:00 alle 12:00 e l'altra al pomeriggio alle 15:00 alle 16:30.